

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

для учащихся общеобразовательных школ и колледжей,
имеющих основную медицинскую группу для занятий физической культурой
и желающих принять участие в тестировании
по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу
«Готов к труду и обороне» (комплекс «ГТО»)

Для участия в тестировании по комплексу «ГТО» обучающемуся необходимо:

- Получить уникальный идентификационный номер (УИН). Для этого необходимо пройти регистрацию на интернет-портале **gto.ru**.
- Заполнить «Заявление на участие в тестировании по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме, представленной на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Нормативная база» – «Региональный центр тестирования».

Для лиц, не достигших 18-летнего возраста, данное «Заявление» заполняют его законные представители (один из родителей, опекун); лица, достигшие 18-летнего возраста, заполняют «Заявление» самостоятельно.

- Сообщить организатору работы по комплексу ГТО, назначенному в образовательной организации, о своем желании пройти тестирование по комплексу ГТО и предоставить ему необходимую информацию для внесения в «Коллективную заявку», представленную на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Нормативная база» – «Региональные документы».
- Прибыть для сдачи тестов ГТО в место тестирования, закрепленное за образовательной организацией, в которой он обучается, в соответствии с «Графиком тестирования», представленным на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Места тестирования».

При себе участник должен иметь: заполненное «Заявление» (п.2), которое остается в региональном центре тестирования, а также документ, удостоверяющий личность, или его копию. Для лиц, старше 14 лет таким документом является паспорт. Для лиц, не достигших 14-летнего возраста – свидетельство о рождении.

- По окончании выполнения каждого теста судья сообщает участнику тестирования показанный результат.
- В случае успешного прохождения необходимого количества тестов участник представляется к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

*Информация о том, какое количество тестов необходимо для выполнения требований на знаки отличия комплекса ГТО, отражены в представленном на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Нормативная база» – «Федеральные документы».*