

ВСЕ НА ГОСУДАРСТВЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

Следите за своим здоровьем и радуйтесь жизни вместе с близкими!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – бесплатный, добровольный комплекс медицинских осмотров и обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья граждан.

Диспансеризация проводится для всех граждан добровольно и бесплатно 1 раз в 3 года в течение всей жизни в возрастные периоды 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48... и т.д. лет.

Граждане проходят диспансеризацию в поликлиниках по месту жительства или учебы самостоятельно. Сотрудник регистратуры или ваш участковый врач пояснят вам, где, когда и как можно пройти диспансеризацию. При этом для работающих граждан работодатель обязан обеспечивать условия для прохождения работниками диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для ее прохождения.

Цели диспансеризации:

- 1) раннее выявление хронических заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности;
- 2) определение необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан;
- 3) проведение индивидуального углубленного профилактического консультирования граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском.

Перечень медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации зависит от возраста и пола граждан и может включать в себя:

1. антропометрию, расчет индекса массы тела;
2. измерение артериального давления;
3. определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
4. определение суммарного сердечно-сосудистого риска;
5. электрокардиографию в покое;
6. мазок с шейки матки и маммографию (для женщин);
7. флюорографию легких (при необходимости);
8. анализы крови, мочи, кала;
9. УЗИ органов брюшной полости и малого таза;
10. измерение внутриглазного давления.

Граждане, нуждающиеся в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации.